

Schwitzen vorm Bildschirm



Weil die realen Studios der Turngemeinde (TG) Bornheim aktuell nicht öffnen dürfen, haben sich die Verantwortlichen entschieden, ein „virtuelles Gym“, also ein virtuelles Fitnessstudio auf die Beine zu stellen. Zwei Stunden am Tag gibt es einen Live-Stream, in dem die Trainer die Sportinteressierten vor den Bildschirmen zum Schwitzen bringen. Offen sind die Live-Videos auch Nicht-Mitgliedern. „Wir wollen den Menschen eine Chance bieten,

weiter zu trainieren und der Vereinsamung vorbeugen“, so TG-Vorsitzender Peter Völker. Über die Teilnahme ist Völker ganz gerührt: „Wir kriegen jeden Tag so viele nette E-Mails – momentan erfreut einen das richtig.“ Am Wochenende wird sogar vier Stunden pro Tag gestreamt unter: www.tgbornheim.de. Auch andere Sportvereine bieten Online-Kurse an, etwa der TV Sindlingen oder die Frankfurter Turngemeinde (FTG). FOTO: RENATE HOYER