Anzeigen-Sonderveröffentlichung vom 7. September 2023

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

NEUERÖFFNUNG
SPORTCENTER 4

9. September 2023 • 11 bis 18 Uhr

- Fitness & Workout
- Kampfsport
- Dance
- Outdoor
- Gesundheit
- Yoga & Pilates
- Ballsport
- Schach
- Kindersport
- Klettern
- Seniorensport
- Akkordeon
- Aqua
- Fitnessstudio
- Kinderbetreuung
- Schwangeren- & Babysport

Turngemeinde Bornheim 1860

Wir bewegen Frankfurt
seit über 160 Jahren

Inheidener Straße 64 • 60385 Frankfurt am Main • www.tgbornheim.de

Turngemeinde Bornheim 1860

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

ich bin stolz, das neue Sportcenter 4 in der Inheidener Straße 64 in Frankfurt-Bornheim präsentieren zu können. In einer kurzen Bauzeit sind zusätzliche, großartige neue Räumlichkeiten für unsere Mitglieder, von den Babys bis hin zu den Erwachsenen, entstanden. Wir freuen uns auf unser Schwimmbad sowie drei weitere Themen-Gyms, in denen wir neue Trendsportarten anbieten werden. Durch die Paarung unserer außergewöhnlichen Sporträume in Verbindung mit unserem attraktiven Sportangebot sowie dem Fitnessstudio können wir unseren Mitgliedern im Sportcenter Bornheim auf nunmehr rund 10.000 Quadratmetern Sport anbieten.

Es war für die TG Bornheim eine Selbstverständlichkeit, das Gebäude nach den neuesten Standards der Energieeffizienz zu errichten. So verfügen wir neben einer Photovoltaikanlage auf dem Dach, unserem Blockheizkraftwerk, ebenfalls über eine Wärmepumpe, die künftig das Wasser im Schwimmbecken erwärmen wird.

Ich wünsche uns allen eine wunderbare Eröffnung und viel Spaß, Freude und Sport im neuen SCB 4 der Turngemeinde Bornheim.

Kommt doch einfach am 9. September 2023 vorbei und schaut es Euch persönlich an. Ich würde mich sehr freuen.

Eure
Petra Römer

Ein starkes Team

Das Herzstück der TG Bornheim

Das Vereinsteam der Turngemeinde Bornheim ist ein beeindruckendes Zusammenspiel aus vielfältigen Mitarbeitern, die sich mit Hingabe und Engagement für die Förderung von Sport und Gemeinschaft einsetzen. Mit einer Mitgliederzahl von stolzen 30.000 zeigt sich die enorme Reichweite und Wirkungskraft dieses Vereins, der über die Jahrzehnte hinweg zu einer zentralen Anlaufstelle für sportliche Aktivitäten und soziale Interaktion in Bornheim geworden ist.

Rund 500 freiberufliche ÜbungsleiterInnen bilden mit ihrem Fachwissen und ihrer Begeisterung für verschiedene Sportarten das Herzstück des Vereins. Ihre Expertise erstreckt sich über ein breites Spektrum an Disziplinen und ermöglicht es den Mitgliedern, ihre sportlichen Vorlieben auszuleben. Diese ÜbungsleiterInnen tragen maßgeblich zur Qualität und Vielfalt des Sportangebots bei, das den Mitgliedern geboten wird.

Außer den freiberuflichen Übungsleitern trägt vor allem auch das Team von elf hauptamtlichen Mitarbeitenden zur Organisation und Verwaltung des Vereins bei. Sie sorgen dafür, dass die Abläufe reibungslos funktionieren, Veranstaltungen koordiniert werden und die Mitglieder bestmöglich betreut werden. Die Einbindung von zwei dualen Studentinnen sowie zwei Auszubildenden zeigt das Bestreben des Vereins, junge Talente zu fördern und ihnen die Möglichkeit zu geben, praktische Erfahrungen im Sportmanagement zu sammeln.

Nicht nur die bezahlten Kräfte, sondern auch diejenigen, die sich im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) oder als JahrespraktikantIn engagieren, sind ein wichtiger Bestandteil des Teams. Ihre frischen Perspektiven und ihr Enthusiasmus bereichern die Vereinsarbeit auf besondere Weise.

Die Unterstützung von mehr als 150 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sind von unschätzbarem Wert. Und rund 100 CounterInnen, die als erste Ansprechpartner im Vereinsbüro agieren, leisten ebenfalls einen wichtigen Beitrag: Sie sind die Schnittstelle zwischen MitgliederInnen, Verwaltung und TrainerInnen.

Ohne sie geht es nicht: Ein Teil des großartigen Teams, das die Geschicke der TG Bornheim vorantreibt.

IMPRESSUM
NEUERÖFFNUNG DER TG BORNHEIM
Anzeigen-Sonderveröffentlichung vom 7. September 2023 | RheinMainMedia GmbH (RMM) . Waldstraße 226 . 63071 Offenbach | Veröffentlicht in: Frankfurter Neue Presse . Höchster Kreisblatt . Frankfurter Rundschau* . F.A.Z.-Rhein-Main* (*in Teilausgaben) | Geschäftsführer: Achim Pflüger | Projektleitung: Michael Nungässer (RMM) . Telefon (0 69) 75 01-41 79 . michael.nungaesser@rmm.de | Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Bernd Buchterkirch (RMM) | Texte: Content & Design (RMM) – Christoph Rech, TG Bornheim | Layout: Content & Design (RMM) – Edith M. B. Kastner, Tanja Schmitz | Fotos: TG Bornheim | Druck: Frankfurter Societäts-Druckerei . Kurhessenstraße 4–6 . 64546 Mörfelden-Walldorf | Weitere Detailangaben siehe Impressum der oben aufgeführten Veröffentlichung.

Immer in Bewegung: die Erste Vorsitzende Petra Römer.

„Wir sind mutig genug, Neues auszuprobieren“

Interview mit der Ersten Vorsitzenden Petra Römer und dem Geschäftsführer Thomas Völker

Seit 2005 sind vier Sportcenter entstanden und eröffnet worden. Wie kommt es, dass die TG Bornheim in nicht mal zwei Dekaden so stark gewachsen ist?

PETRA RÖMER: Wir haben nur dann gebaut oder angebaut, wenn wir an Kapazitätsengpässe gestoßen sind. Entweder haben unsere Mitglieder keine Plätze mehr in den Räumen gefunden oder wir hatten neue Kursangebote, die neue Räume verlangt haben.

THOMAS VÖLKER: Es war nie das Ziel, solch einen riesigen Komplex zu errichten, sondern es hat sich alles schrittweise entwickelt. 2005 haben wir zwei Gymnastikräume, eine Turnhalle und das Fitnessstudio gebaut. Als unser Fitnessstudio überrannt wurde, mussten wir reagieren und haben es mit dem Bau des Sportcenter 2 über drei Etagen vergrößert. Dann liefen die Gymnastikkurse überund so haben wir uns mit dem Sportcenter 3 um sieben neue Themen-Gyms nochmals erweitert. Schon seit längerem stoßen wir mit unserem umfangreichen Kursangebot im Schwimmbereich immer wieder an unsere Grenzen. Deswegen haben wir mit dem Bau des Sportcenter 4 nun zusätzlich unser eigenes Schwimmbad.

Wie war denn die Situation mit den Schwimmbädern bisher für die TG Bornheim?

PETRA RÖMER: Wir nutzen unser Vereinsbad, das Gartenbad in Fechenheim, sind in Schulen und nutzen dienstags das Panoramabad Bornheim exklusiv für die TG Bornheim alleine. Dennoch reichen uns die Wasserflächen nicht aus. Wir hatten 200 bis 300 Kinder und Erwachsene pro Quartal, die keinen Schwimmkurs gefunden haben. Daraufhin haben wir unser Schicksal selbst in die Hand genommen. Es zeigt sich jetzt an der Zahl der Anmeldungen für das kommende Quartal, dass wir mit dem Bau des Sportcenters 4 richtig gehandelt haben. Es gibt bereits rund 3100 Kursteilnehmer im Bereich Schwimmen.

THOMAS VÖLKER: Wir hatten in der Regel rund 2400 Anmeldungen im Bereich Schwimmen, angefangen beim Babyschwimmen über Seepferdchen bis hin zu Kraulen für Erwachsene und weitere Angebote. Aktuell haben wir also rund 700 Anmeldungen zusätzlich. In der Vergangenheit haben wir etwa 180 Kurse angeboten, durch das neue Sportcenter 4 sind es 60 Kurse mehr, die wir aktuell anbieten.

Welche Vorteile gehen außerdem mit dem Sportcenter 4 einher?

THOMAS VÖLKER: Der ganz große Vorteil ist, dass wir über mehr Kapazitäten verfügen und andere Räume damit entlasten können. Zusätzlich zu dem Schwimmbad gibt es drei weitere Kursräume: das Jungle Gym, das Mountain Gym und das Fight Gym, in dem speziell Kampfsport betrieben werden kann. Mit 340 Quadratmetern ist das Jungle Gym unser größtes Gym, welches sehr viele Möglichkeiten bietet. Beispielsweise ist der Raum auf unser neues Sportangebot Bungee Fitness ausgelegt. Im Mountain Gym bieten wir künftig Pole Dance und Kurse für Mini-Slackline mit sogenannten Giboards an. Zusammengefasst heißt es also: mehr Räume, spannende neue Kurse, neue Teilnehmer, was natürlich auch mehr Übungsleiter fordert.

Pole Dance und Bungee Fitness, das klingt interessant. Wie kommt es zu solch neuen Angeboten?

PETRA RÖMER: Die TG Bornheim probiert auch immer wieder neue Dinge aus, so jetzt Pole Dance, Bungee Fitness oder Giboards. Das sind Angebote, die momentan noch nicht oft zu finden sind. Mit einer Neueröffnung hatten wir bisher auch immer neue sportliche Herausforderungen für unsere Mitglieder geschaffen.

THOMAS VÖLKER: Unser Sportteam kümmert sich tagtäglich um den reibungslosen Ablauf unserer gesamten Angebote und ist stets offen für Neues. Daneben gibt es beispielsweise Besuche auf Messen oder anderen Veranstaltungen, um am Puls der Zeit zu bleiben. Wir sind mutig genug, immer wieder Dinge auszuprobieren und darauf zu hören, was unsere Mitglieder bewegt.

Also handelt die TG Bornheim immer im Sinne der Mitglieder?

PETRA RÖMER: Ja, genau. Für uns ist die Mitgliederzufriedenheit enorm wichtig. Das Wachstum kam durch begeisterte Mitglieder, die den Verein, die Räume und unsere ÜbungsleiterInnen schätzen. Wir hoffen, mit der Eröffnung des Sportcenter 4 unseren Mitgliedern weitere neue und spaßbringende Räumlichkeiten und Sportstunden zu präsentieren. Kosten und Mühen haben wir nicht gescheut: Der Bau des Sportcenters 4 hat 7,2 Millionen Euro gekostet, die mit 2,7 Millionen Euro durch Stadt und Land gefördert wurden, worüber wir sehr froh und dankbar sind.

Thomas Völker, Geschäftsführer der TG Bornheim, ist selbst immer begeistert dabei.

Turngemeinde Bornheim 1860

Neue Räume, neue Kurse

Die TGB blickt positiv in die Zukunft

Aqua Gym

Endlich ist es da: das Schwimmbecken in den eigenen Vereinsräumen am Bornheimer Standort.

Mountain Gym

Hat das Zeug zum Trendsport und wird ab sofort in den neuen Räumen des SCB4 mit gleich mehreren Kursen angeboten: Pole Dance verlangt viel Körperbeherrschung.

Fight Gym

Erst bandagieren, dann loslegen: Das Kursangebot wird mit dem neuen Fight Gym erweitert.

Jungle Gym

Viele Möglichkeiten und Kurse in Sachen Fitness bietet das neue Jungle Gym.

Jungle Gym

Die TG Bornheim ist mit neuem Equipment ausgestattet und legt sich auch mit Bungee Fitness ins Zeug.

Mountain Gym

Es ist noch kein Meister von der Slackline gefallen: Auf den sogenannten Giboards geht es ab sofort um körperliches Geschick.

Sportliche Vielfalt

Rund 1500 Stunden Sport aus 42 Abteilungen gibt es bei der Turngemeinde Bornheim Woche für Woche. Mit Eröffnung des neuen Sportcenters und den Räumen Jungle Gym, Mountain Gym, Fight Gym und Aqua Gym sind mehr Kurse und auch neue Kursangebote möglich.

Wir stellen die neuen Kurse vor und geben eine exemplarische Übersicht über das Angebot in den neuen Räumen. Mehr im Internet auf **www.tgbornheim.de**

Neue Kurse

Bungee Fitness:
Das Jungle Gym befindet sich im zweiten Stock. In dem riesigen Kursraum wird es unter anderem das neue Sportangebot Bungee Fitness geben.

Slackline:
Das Mountain Gym wird unter anderem für das neue Kursangebot Slackline Boards (Giboards) benutzt. Es befindet sich ganz oben, wie auf einer Bergspitze.

Pole Dance:
Ebenfalls neu im Angebot ist der Kurs Pole Dance, entsprechende Veranstaltungen sind im neuen Mountain Gym vorgesehen.

Auszug aus den Kursangeboten

Aqua Gym	
Aqua Fitness für Schwangere	Montag, 18.30–19.15 Uhr
Aqua Zumba	Donnerstag, 11–11.45 Uhr
Aqua Curvy Fitness	Freitag, 12.45–13.30 Uhr
Aqua Friday Night	Freitag, 18–18.45 Uhr

Fight Gym	
Karate Kids	Montag, 17–17.45 Uhr
Kickboxen Anfänger	Dienstag, 17–17.45 Uhr
Hap-Ki-Do	Mittwoch, 19.30–21 Uhr
Eltern-Kind-Judo	Freitag, 14–14.45 Uhr

Jungle Gym	
Bungee Fitnees	Montag, 10.30–11.15 Uhr
Hit the Beat	Mittwoch, 19.30–20.15 Uhr
Power Bauch & Rückenfit	Donnerstag, 9.30–10.15 Uhr
Kurzhantel Workout	Freitag, 17.30–18.15 Uhr

Mountain Gym	
Pole Dance Anfänger	Montag, 17.30–18.15 Uhr
Discover Fullbody-Workout	Dienstag, 19.30–20.15 Uhr
Vitaler Rücken	Freitag, 11.30–12.15 Uhr
Pole Beginner	Samstag, 10.30–11.15 Uhr

Turngemeinde Bornheim 1860

Ab ins Fitnessstudio!

Egal, ob Muskel-, Kraft-, Cardio- oder Ausdauertraining: Auf drei Ebenen und rund 1000 Quadratmetern Trainingsfläche gibt es die passenden Geräte.

Dehnen und Strecken

Training an den Geräten von „five“: Das Konzept fördert die Beweglichkeit und wirkt Rücken- und Gelenkproblemen entgegen.

Gehen und Laufen

Die Bewegung auf dem Laufband hat viele Vorteile gegenüber dem Laufen auf der Straße: Im Fitnessstudio gibt es keine Stolpersteine. Und der Trainer gibt Tipps.

Kraft und Stabilität

Die Rumpfmuskulatur und alle möglichen Partien des Oberkörpers stärken: Im Fitnessstudio lässt sich gezielt an einem gesunden Körper arbeiten.

Angebot und Vielfalt

Um ein abwechslungsreiches Training im Fitnessstudio zu ermöglichen, verfügt die TG Bornheim über ein riesiges Equipment.

Bornheim in Bewegung

Von A wie Aqua Sports bis Z wie Zweier Prellball: Wo sportliche Vielfalt auf Gemeinschaft trifft

Die Frankfurter Turngemeinde Bornheim ist ein vielfältiger und lebendiger Sportverein, der sich in einem der lebhaftesten Viertel Frankfurts, in Bornheim befindet. Gegründet im Jahr 1860, hat der Verein eine lange Tradition in der Förderung von Gesundheit, Fitness und Gemeinschaft durch sportliche Aktivitäten.

Seit jeher lautet ein Grundsatz: Sport für alle. Im Vordergrund steht der gemeinsame Spaß an der Bewegung. Insofern bietet die TG Bornheim ein riesiges Spektrum an Breiten-, Wettkampf-, Gesundheits-, und Rehasport. Mit einer breiten Palette an Sportangeboten bietet die Turngemeinde Möglichkeiten für Menschen aller Altersgruppen und Fitnesslevels. Von Kindern bis zu Senioren, ob Turnen, Gymnastik, Leichtathletik, Volleyball oder Trendsportarten – der Verein spiegelt die Interessen und Bedürfnisse der aktuell rund 30.000 Mitglieder wider. Einen großen Teil des Angebots stellt auch der Schwimmunterricht in Schulen dar, zudem betreibt die TG Bornheim das Gartenbad Fechenheim, ist im Panoramabad vertreten und verfügt im neuen Sportcenter 4 über ein weiteres Schwimmbad.

Kein Wunder, dass es insgesamt 42 Abteilungen für verschiedene Sportarten gibt, die von von A wie Aqua Sports bis Z wie Zweier Prellball reichen. Um nur einige Abteilungen zu nennen: Aqua Sports, Badminton, Basketball, Dance, Flag Football, Fitnessstudio, Futsal, Golf, Hap-Ki-Do, Indoor Cycling, Karate, Klettern, Modern Arnis, Quadball, Rehasport, Roundnet, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Zweier Prellball. Außerdem gibt es auch eine Abteilung für Musik: das Akkordeonorchester mit weiteren Instrumenten wie Handharmonika, E-Gitarre, Keyboard und Bass. Insgesamt bietet die TG Bornheim mit allen Kursen rund 1500 Stunden Sport in der Woche an, zusätzlich gibt es etwa 280 Kurse, die als Quartals- oder Jahreskurse laufen.

In den vergangenen 30 Jahren hat der Verein nicht nur sein sportliches Angebot kontinuierlich, sondern auch die Sportfläche stark erweitert. So gibt es seit 1992 ein Fitnessstudio in der Falltorstraße, das Gartenbad in Fechenheim wird seit 2003 in Eigenregie geführt. Erstmals eröffnete die TG Bornheim 2005 ein Sportcenter in der Inheidener Straße, gefolgt von Sportcenter 2 und 3 im Jahr 2011 beziehungsweise 2016. Und nun, sieben Jahre später, eröffnet und weiht die TG Bornheim das vierte Sportcenter ein.

Die vereinseigenen Trainingsflächen an den Sportstätten in der Berger Straße, Falltorstraße, am Sportcenter Bornheim und Gartenbad Fechenheim betragen rund 8600 Quadratmeter. Mit dem neuen Schwimmbad in der Größe 23 mal 8 Meter und den drei neuen Kursräumen im Sportcenter 4 sind weitere 1600 Quadratmeter hinzugekommen. Nicht minder beeindruckend ist die Zahl der freiberuflichen ÜbungsleiterInnen, die sich auf rund 500 beläuft. Hinzu kommen elf hauptamtliche MitarbeiterInnen, zwei duale Studentinnen, zwei Auszubildende, zwei FSJ-lerInnen und eine Jahrespraktikantin; mehr als 150 ehrenamtliche HelferInnen sowie rund 100 CounterInnen.

Die Turngemeinde Bornheim legt großen Wert auf ein familiäres Umfeld. Hier geht es nicht nur um sportliche Leistung, sondern auch um das Miteinander, die Freude am Sport und die Förderung der individuellen Stärken jedes Mitglieds. Die TG Bornheim ist mehr als nur ein Sportverein: Wer nach einem Ort sucht, an dem Fitness, Freude und Gemeinschaft verschmelzen, findet in der Turngemeinde Bornheim eine ideale Heimat. Eine Mitgliedschaft ist erschwinglich, die Beitragsstruktur überschaubar und die Monatsbeiträge moderat: Erwachsene zahlen 12 Euro, Jugendliche und Senioren 9 Euro und Familien 25 Euro. Für Angebote in den Bereichen Schwimmen, Fitnessstudio, Ballett, Tennis und Golf fallen gesonderte Tarife an.

Kampfsport wie Kickboxen zählt schon lange zum Kursangebot der TG Bornheim.

Sport für alle Altersklassen: Hiphop ist besonders bei den Mädchen gefragt.

Turngemeinde Bornheim 1860

Tag der offenen Tür

am Samstag, 9. September 2023

Die TG Bornheim lädt zum Bauende und zur Einweihung des neuen Sportcenters 4 zu einem Tag der offenen Tür ein. Nach einer offiziellen Eröffnungsfeier mit Frankfurts Oberbürgermeister Mike Josef geht es um 11 Uhr mit dem Tag der offenen Tür los.

Einerseits läuft das übliche Sportprogramm, das für diesen Tag vorgesehen ist. Andererseits gibt es zahlreiche spannende Programmpunkte: Die beiden Stargäste Lea Roth, Deutsche Meisterin im Pole Dance, und Sarah Wellbrock, Langstreckenschwimmerin und Olympia-Dritte in Tokio, werden an diesem Tag die Hallen der TG Bornheim besuchen. Sie stehen um 12 Uhr in einer Talkrunde mit Petra Römer, Erste Vorsitzende der TG Bornheim, Rede und Antwort.

Gegen 13 Uhr gehen die beiden Stargäste jeweils in ihren Bereich: Lea Roth wird im neuen Mountain Gym zwei Stunden lang Pole Dance unterrichten. Und Sarah Wellbrock begleitet im neuen Schwimmbecken eine Charity-Aktion.

In der Zeit von 13 bis 15 Uhr lässt die Turngemeinde alle Interessierten ins Wasser, die sich an der Aktion beteiligen möchten. Pro geschwommener Bahn erhält die DLRG eine Spende. Damit nicht genug: Im Fitnessstudio wird es Einweisungen in Sachen Rücken und Gelenke (Five-Raum) geben.

Für Kinder gibt es in der Halle einen Indoor-Spielplatz, im Water Gym stellt sich der Verein mit seinem Rehasport-Angebot vor.

Von etwa 17 Uhr an veranstaltet die TG Bornheim im Schwimmbad eine Aqua-Party. Dann gibt es Besuch vom internationalen Promoter-Duo Katrien und Elson von Kataqua aus den Niederlanden.

Egal, ob Dancer oder Fitnessfreak, für jeden wird etwas dabei sein.

Programm

Uhrzeit	Raum	Thema
9.30 Uhr		feierliche Eröffnung mit geladenen Gästen
12 Uhr	Jungle Gym	Talkrunde mit den Stargästen Lea Roth und Sarah Wellbrock, anschließend Autogramm- und Fotostunde
13 bis 14 Uhr	Mountain Gym	Pole-Dance-Kurs mit Stargast Lea Roth
13 bis 15 Uhr	Aqua Gym	Charity-Schwimmen mit Stargast Sarah Wellbrock
14 bis 15 Uhr	Mountain Gym	Pole-Dance-Kurs mit Stargast Lea Roth
14 und 16 Uhr	Jungle Gym	Bungee Fitness mit Jil
15.30 Uhr	Mountain Gym	Showeinlage von Lea Roth
9.30 bis 18 Uhr	Dojo	Kinderbetreuung
11 bis 18 Uhr	Halle	Großer Indoorspielplatz für Kinder
11 bis 18 Uhr	Baby Gym	Baby- und Kleinkindwelt
11 bis 18 Uhr	Stone Gym	Tanzen- und Seniorensport
11 bis 18 Uhr	Water Gym	Rehasport
11 bis 17 Uhr	Fitness	Studio-Five-Beratung mit Caroline
11 bis 18 Uhr	Kletterwand	Klettern mit Tim
15 bis 18 Uhr	Mountain Gym	Pole-Dance-TrainerInnen
17 bis 20 Uhr	Aqua Gym	Aqua-Party

Stargäste: Lea Roth (oben) und Sarah Wellbrock.