

**Sportprogramm am 02.03.**

	Baby Gym	Street Style Gym	Stone Gym	Beach Gym	Yoga Gym	Mountain Gym	Fight Gym	Funcourt
09:00					Yoga Einsteiger mit Frank			
10:00	Babys in Bewegung mit Akmer	Fatburner Step mit Susanne	Zumba mit Thorsten	Surfset mit Damaris	Workout Yoga mit Frank		Judo	
11:00			Kindertanz mit Galina	Balance Workout im Sand mit Jutta	Pilates mit Susanne	Tennis	Arnis	
12:00			Kinderballett mit Annemarie	Surfset mit Damaris	Yoga Slow mit Patricia		Kickboxen	Kidditch
13:00	Fit in der Schwangerschaft mit Inna		Modern Dance mit Annemarie		Yoga meets Pilates mit Patricia	Golf	Karate	
14:00	Fit in der Rückbildung mit Inna	Aerial Yoga mit Christina	Line Dance mit Hilde	Reaktiv mit Satu	Yoga Flow mit Caroline		Selbstverteidigung	
15:00	Babymassage meets Mami-Relax mit Nina		Salsa mit Simone	Zumba Fitness mit Nicole	Power Yoga mit Caroline	Roundnet	Kung Fu	
16:00	Babys in Bewegung mit Nina	Aerial Yoga mit Elke	Bachata mit Matthias		Yoga Flow mit Kamilla		Hap Ki Do	Basketball
17:00			deepWork mit Kamilla				Capoeira	
18:00								

	Fitness Gym	Wellness Gym	Forest Gym	Water Gym	Light Gym	Jungle Gym
09:30			Wake Up Fitness mit Elena			Bungee Fitness mit Anne-Catherine
10:30	Kettlebell Workout mit Josefine	Reaktiv mit Christiane	Muscle Power mit Elena	Pole Dance Pre-Intermediate mit Carolin	Jumping mit Anne-Catherine	
11:30	Power Po mit Josefine	Wirbelsäulengymnastik mit Tanina	Langhantel mit Elena	Pole Dance Beginner mit Carolin	TH-Fit mit Filiz	
12:30	TH-Combat mit Filiz		Intervall Training mit Elena		Pole Dance Schnuppern mit Anna & Max	Badminton
13:30	Dance Workout mit Elena	Orthopädie mit Tanina				Bungee Fitness mit Clara
14:30		Rückenfit mit Tanina		Pole Dance Schnuppern mit Anna & Max	Volleyball	Combat mit Clara & Charly
15:30	Chair Dance mit Celina	Partnerakrobatik mit Johanna	Langhantel mit Chris			
16:30	Yoga Relax mit Maike		Wirbelsäulengymnastik mit Chris	Pole Dance Schnuppern mit Anna & Daniel	Jumping Party	
17:30	Yoga Flow mit Maike		Bodyrobic mit Chris			Bungee Fitness mit Daniel