

### Sportprogramm am 08.03.

	Street Style Gym	Stone Gym	Beach Gym	Yoga Gym	Fight Gym	Jungle Gym	Mountain Gym
09:00				Yoga Einsteiger mit Frank	Eltern-Kind Judo mit Goran		
10:00	Fatburner Step mit Susanne	Zumba mit Thorsten		Workout Yoga mit Frank	Judo Schnuppern mit Goran	Bungee 12-18 J. mit Maren	Athletik Kids mit Chris
11:00	TRX mit Paul	Zumba Kids mit Monica	Sturzprophylaxe mit Jutta	Pilates mit Susanne	Kickboxen 10-14 J. mit Shimon	Bungee mit Maren	
12:00	Aerial Yoga Schnuppern mit Elena	Kinderballett mit Annemarie		Yoga Slow mit Patricia	Kickboxen Fortg. mit Shimon	Aerial Hoop mit Tina	Acro Yoga mit Carolin
13:00	Aerial Yoga Kids Schnuppern mit Elena	Modern Dance mit Annemarie	Surfset mit Patricia	Yoga meets Pilates mit Patricia	Capoeira mit Maximilian		
14:00	TRX mit Max	Baby Dance (mit Trage) mit Sarah	Faszien Workout mit Elena	Yoga Flow mit Caroline	Kung Fu Kids mit Michael		
15:00	Dance Workout mit Nele			Power Yoga mit Caroline	Kung Fu mit Michael		Athletik Training mit Chris
16:00				Yoga Flow mit Kamilla			
17:00		deepWork mit Kamilla					
18:00							

	Fitness Gym	Wellness Gym	Forest Gym	Water Gym	Light Gym
09:30			Wake Up Fitness mit Elena		BBP mit Clara
10:30	Kettlebell Workout mit Josefine	Combat mit Clara & Charly	Muscle Power mit Elena	Pole Dance Pre-Intermediate mit Carolin	Jumping mit Anne-Catherine
11:30	Power Po mit Josefine	Reaktiv mit Tanina	Langhantel mit Elena	Pole Dance Beginner mit Carolin	
12:30	Step Aerobic Basic mit Frediano		Intervall Training mit Elena	Pole Dance Schnupperstunde mit Max	TH-Combat Special mit Team Halbig
13:30	HIT mit Jan	Orthopädie mit Tanina	Fitness Workout mit Jane	Slashpipe mit Rebecca	HIT 90s Special mit Charly
14:30	Wirbelsäulengymnastik mit Annette	Rückenfit mit Tanina	Step mit Jane	Pole Dance Schnupperstunde mit Max	
15:30	Zumba mit Nicole		Langhantel mit Chris		
16:30			Wirbelsäulengymnastik mit Chris		Jumping mit Claudia
17:30			Bodyrobic mit Chris		