

Sportprogramm am 06.09.

	Street Style Gym	Stone Gym	Beach Gym	Yoga Gym	Fight Gym	Jungle Gym	Mountain Gym
09:00				Yoga Einsteiger mit Frank	Eltern-Kind Judo mit Goran		
10:00	Fatburner Step mit Susanne	Zumba mit Atena		Workout Yoga mit Frank	Judo Wettkampf mit Goran	Tanzstunde mit Motsi Mabuse	BBOP mit Sophie
11:00	TRX mit Paul			Pilates mit Jane		Tanzstunde mit Motsi Mabuse	Power-Bauch & Rückenfit mit Sophie
12:00	TRX mit Claudia	JazzModernDance JG. 2014-2019 mit Anna, Ida, Lilly		Yoga Slow mit Patricia, Heike	Kickboxen Fortg. mit Shimon	Salsa mit Matthias & Simone	
13:00	Aerial Yoga mit Elke			Yoga meets Pilates mit Patricia, Heike		JazzModernDance JG. 2010-2013 mit Anna, Ida, Lilly	
14:00	TRX mit Maximilian			Yoga Flow mit Caroline	Kung Fu Kids mit Michael	Showtanz ab 25 J. mit Helga	
15:00			Surfset mit Sarah	Power Yoga mit Caroline	Kung Fu mit Michael		
16:00	Aerial Yoga mit Christina		Fitness im Sand mit Damaris	Yoga Flow mit Kamilla		Dance Workout mit Nele	
17:00	Aerial Yoga mit Christina		Surfset mit Damaris	Power Yoga mit Sarah		Latin Solo mit Tania	Barré Workout mit Kamilla
18:00							

	Fitness Gym	Wellness Gym	Forest Gym	Water Gym	Light Gym
09:30			Wake Up Fitness mit Elena		BBOP Intervall mit Clara
10:30	Kettlebell Workout mit Josefine	Combat mit Clara, Charly	Muscle Power mit Elena	Pole Dance Pre-Intermediate mit Carolin	Jumping mit Anne-Catherine
11:30	Power Po mit Josefine		Langhantel mit Elena	Pole Dance Beginner mit Carolin	
12:30			Intervall Training mit Elena	Slashpipe mit Christiane	
13:30	Salsa mit Matthias, Simone	Orthopädie mit Tanina			
14:30		Rückenfit mit Tanina			
15:30	Zumba Party mit Trainerteam		Langhantel mit Chris		
16:30			Wirbelsäulengymnastik mit Chris		Jumping mit Claudia
17:30			Bodyrobic mit Chris		