

Sportprogramm am 07.03.

	Street Style Gym	Stone Gym	Beach Gym	Yoga Gym	Fight Gym	Jungle Gym	Mountain Gym
09:00				Yoga Einsteiger mit Frank			
10:00	Fatburner Step mit Jane	Zumba mit Atena	Burner-Intervall Workout mit Viola	Workout Yoga mit Frank	Judo Wettkampf mit Goran	BBOP mit Sophie	Vitaler Rücken mit Sylvia
11:00	TRX mit Claudia	BBOP mit Fiona		Pilates mit Jane	Hap-Ki-Do mit Joachim & Christoph	Power-Bauch und Rückenfit mit Sophie	Dance Yoga mit Claudia
12:00	HIT mit Claudia	Yoga Flow mit Sujatha	Pilates mit Vanessa	Yoga Slow mit Patricia	Kickboxen Fortg. mit Shimon	Bungee Fitness Teens mit Maren	
13:00	Aerial Yoga Schnuppern mit Kamila	Power Yoga mit Sujatha		Yoga meets Pilates mit Patricia	Kickboxen Kids mit Shimon	Bungee Fitness mit Maren	
14:00	TRX mit Jan	Line Dance mit Hilde und Detlef	Zumba im Sand mit Satu	Yoga Flow mit Caroline	Kung Fu Kids mit Michael		Barré Workout mit Kamila
15:00	Stretching mit Jan			Power Yoga mit Caroline	Kung Fu mit Michael		Sport für Übergewichtige mit Laura
16:00	Aerial Yoga Schnuppern mit Christina			Yoga Flow mit Julia			
17:00	Aerial Yoga Schnuppern mit Christina	Afroletics mit Nele		Strong & Relax Yoga mit Julia			
18:00							

	Fitness Gym	Wellness Gym	Forest Gym	Water Gym	Light Gym
09:30		Dance Yoga mit Claudia	Wake Up Fitness mit Elena		BBOP Intervall mit Clara
10:30	Kettlebell Workout mit Nicole	Combat mit Clara & Charly	Muscle Power mit Elena	Pole Dance Pre-Intermediate mit Caro	Jumping mit Anne-Catherine
11:30	Power Po mit Nicole	Bauch & Rücken mit Florian	Langhantel mit Elena	Pole Dance Beginner mit Caro	Zumba Party
12:30	Acro Yoga mit Caro	Kurzhantel Workout mit Florian	Intervall Training mit Elena	Yoga Fortgeschrittene mit Vanessa	
13:30	Pilates mit Ursula	Orthopädie mit Tanina		Yoga Stretch & Blackroll mit Vanessa	Stretch & Relax mit Natalija
14:30	Kettlebell Workout mit Max	Rückenfit mit Tanina			Mobility Flow mit Natalija
15:30	Full Body Workout mit Michelle		Langhantel mit Chris		
16:30			Wirbelsäulengymnastik mit Chris		
17:30			Bodyrobic mit Chris		

Standard Programm
Special
kein Schnuppern möglich