

Sportprogramm am 05.09.

	Street Style Gym	Stone Gym	Jungle Gym	Yoga Gym	Fight Gym
9:00				Yoga Einsteiger mit Frank	
10:00	Fatburner Step mit Susanne	Zumba mit Atena & Monika	BBOP mit Sophie	Workout Yoga mit Frank	Judo Wettkampf mit Goran
11:00			Power-Bauch und Rückenfit mit Sophie	Pilates mit Jane	
12:00				Yoga Slow mit Heike	Kickboxen Fortg. mit Shimon
13:00			Aerial Hoop mit Lucia	Yoga meets Pilates mit Heike	
			Bungee mit Christoph		
14:00	Zumba mit Aira			Yoga Flow mit Elena	Kung Fu Kids mit Michael
15:00				Power Yoga mit Elena	Kung Fu mit Michael
16:00	Aerial Yoga Schnuppern mit Christina			Yoga Flow mit Kamilla	
17:00	Aerial Yoga Schnuppern mit Christina			Strong & Relax Yoga mit Sarah	
18:00					

	Fitness Gym	Wellness Gym	Forest Gym	Water Gym	Light Gym
9:30	Yoga für Schwangere mit Ksenia		Wake Up Fitness mit Elena	Pole Dance Beginner mit Max	BBOP Intervall mit Clara
10:30	Kettlebell Workout mit Rosa	Combat mit Clara & Charly	Muscle Power mit Elena	Pole Dance Intermediate mit Max	Jumping mit Viola
11:30	Power Po mit Rosa		Langhantel mit Elena	Pole Dance Pre-Intermediate mit Max	
12:30	Yoga Fortgeschrittene mit Vanessa		Intervall Training mit Elena	Pole Dance Schnuppern mit Max	
13:30	Yoga Stretch & Blackroll mit Vanessa	Orthopädie mit Tanina			
14:30		Rückenfit mit Tanina	Hybrid mit Karolin		
15:30	Longevity Yoga mit Sylvia		Langhantel mit Chris		
16:30			Wirbelsäulengymnastik mit Chris		BodyWork mit Nele
17:30			Bodyrobic mit Chris		